

ESKILSTUNA, FLEN, GNESTA,
KATRINEHOLM, NYKÖPING, OXELÖSUND,
STRÄNGNÄS, TROSA & VINGÅKER.



Fiska!



LÄNSSTYRELSEN
Södermanlands län



Fiske i Södermanland

Fritt handredskapsfiske

Fiske med handredskap är fritt längs Sveriges kust och i Mälaren samt i Hjälmarén.

Till handredskapsfiske räknas spinnfiske, mete, pimpel och liknande, men inte trolling/dragrodd eller ismete/angelfiske. Ett spö per person är tillåtet och på sida 24-27 kan du läsa mer om vilka regler som gäller.

Sjöar och vattendrag

I sjöar som inte tillhör det fria fisket, samt i rinnande vatten, är det fiskerättsägaren som beslutar vad som gäller för fiske. Till exempel kan fiske upplåtas för allmänheten mot köp av fiskekort. Då gäller de regler som avtalas med fiskerättsägaren, förutsatt att dessa inte strider mot allmänna bestämmelser. Reglerna framgår vanligtvis vid köp av fiskekort men skulle de inte göra det är det viktigt att du frågar vilka regler som gäller. Ofta gäller minimimått och begränsningar för vilka metoder som får användas.

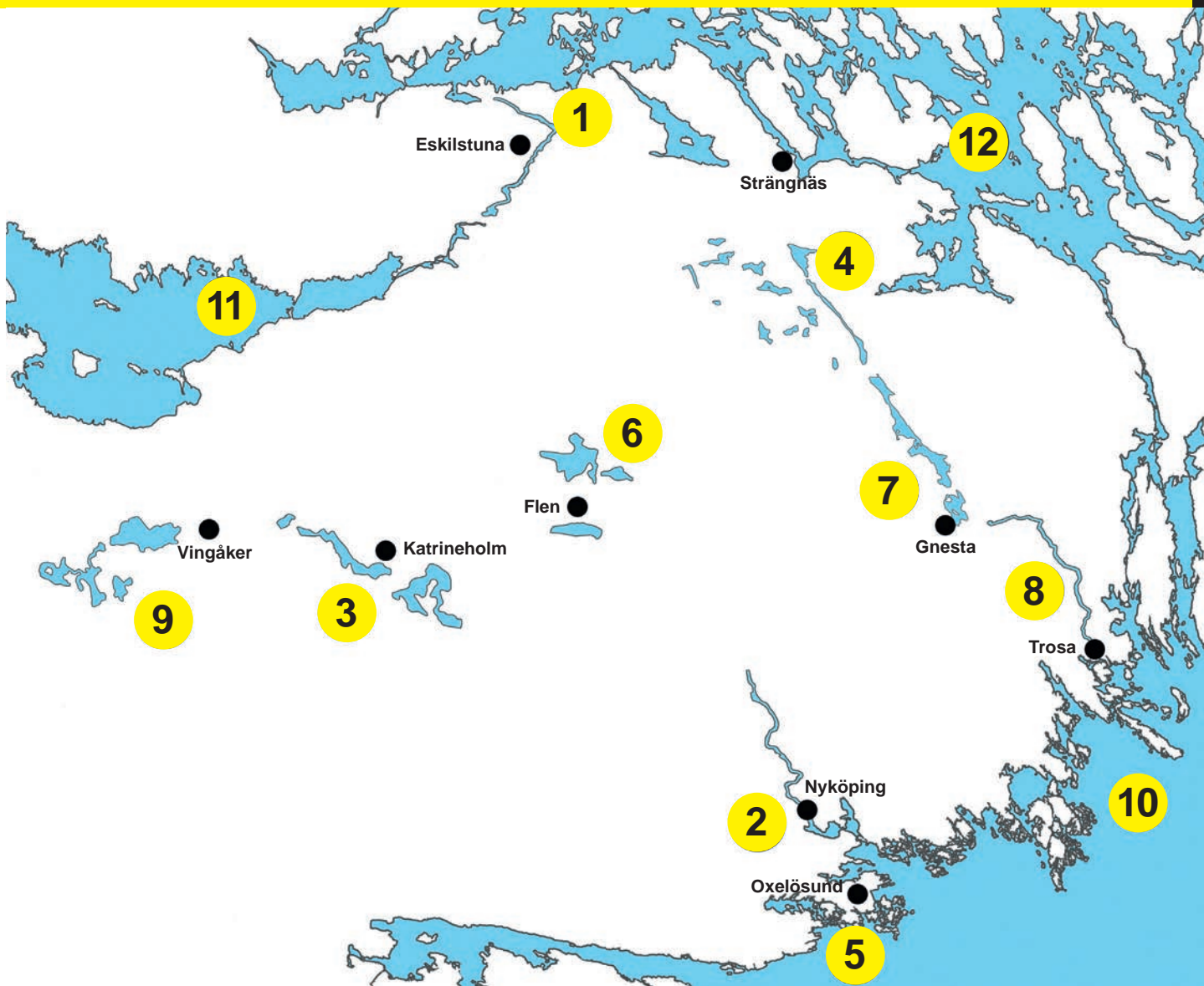
Fiske efter naturligt förekommande fisk som gädda, abborre och gös kostar vanligtvis mellan 20 och 50 kronor per dag. Fiske i sjöar med inplanterad laxfisk, så kallat put- och take-fiske, kostar vanligtvis mellan 100 och 150 kronor per dag.

Återutsättning av fisk

Det kan finnas många skäl att släppa tillbaka en fångad fisk. Den kanske inte når upp till gällande minimimått, eller tillhör de skyddade arterna ål och mal. Det finns också ekologiska värden i att låta stora fiskar som är viktiga för reproduktionen leva. Oavsett varför fisken återutsätts finns det några saker som är bra att tänka på, för att ge fisken så stor chans som möjligt att överleva.

Tänk på att...

- Kroka helst av fisken utan att lyfta upp den ur vattnet. Om fisken lyfts upp ur vattnet så försök minimera tiden ovan ytan.
- Tag inte i fisken med torra händer utan blöt dessa först. Detta är för att inte skada fiskens viktiga slemskikt, som skyddar mot infektioner. Av samma anledning är det olämpligt att lägga fisken på torra ytor som gräs, grus eller bryggor.
- Fisken är viktlös i vattnet och därför inte byggd för att klara gravitationens påfrestningar ovan ytan. Lyft därför inte stora fiskar lodrätt utan stöd dem med en hand under buken. Vägning bör ske i blöt säck.



Fiskevatten i Södermanland

- | | | | |
|---|---|----|---|
| 1 | Eskilstunaån – sid. 6 | 7 | Frösjön, Klämningen, Sigtunaån – sid. 18 |
| 2 | Nyköpingsån – sid. 8 | 8 | Trosaån – sid. 20 |
| 3 | Djulösjön, Duveholmssjön, Backasjön – sid. 10 | 9 | Grävsjön, Kullasjön, Ölången, Högsjön – sid. 22 |
| 4 | Åkers Fiske – sid. 12 | 10 | Östersjön |
| 5 | Oxelösunds skärgård – sid. 14 | 11 | Hjälmarens |
| 6 | Taljasjön, Gårdsjön, Orrhammaren – sid. 16 | 12 | Mälaren |



ESKILSTUNA

Eskilstunaån



ABBORRE, BRAXEN, GÄDDA, HARR,
MÖRT, REGNBÅGE, SARV, SUTARE, ÖRING

- Rullstolstillgängligt (brygga vid Smörparken)
- Regnbåge utplanteras regelbundet
- Kostnadsfritt mete med toppknutet metspö (ej efter ädelfisk)

Eskilstunaån erbjuder ett lättillgängligt och attraktivt fiske från bryggor och stränder mitt i staden. Regnbåge på över tio kilo har fångats och den lokala föreningen Å! Fiske håller regelbundna aktiviteter. Fiske är kostnadsfritt i stora delar av ån, och mete med toppknutet spö som riktas efter andra arter än ädelfiskarna är kostnadsfritt även på licenssträckan. Handikappanpassad fiskeplats och toalett finns.



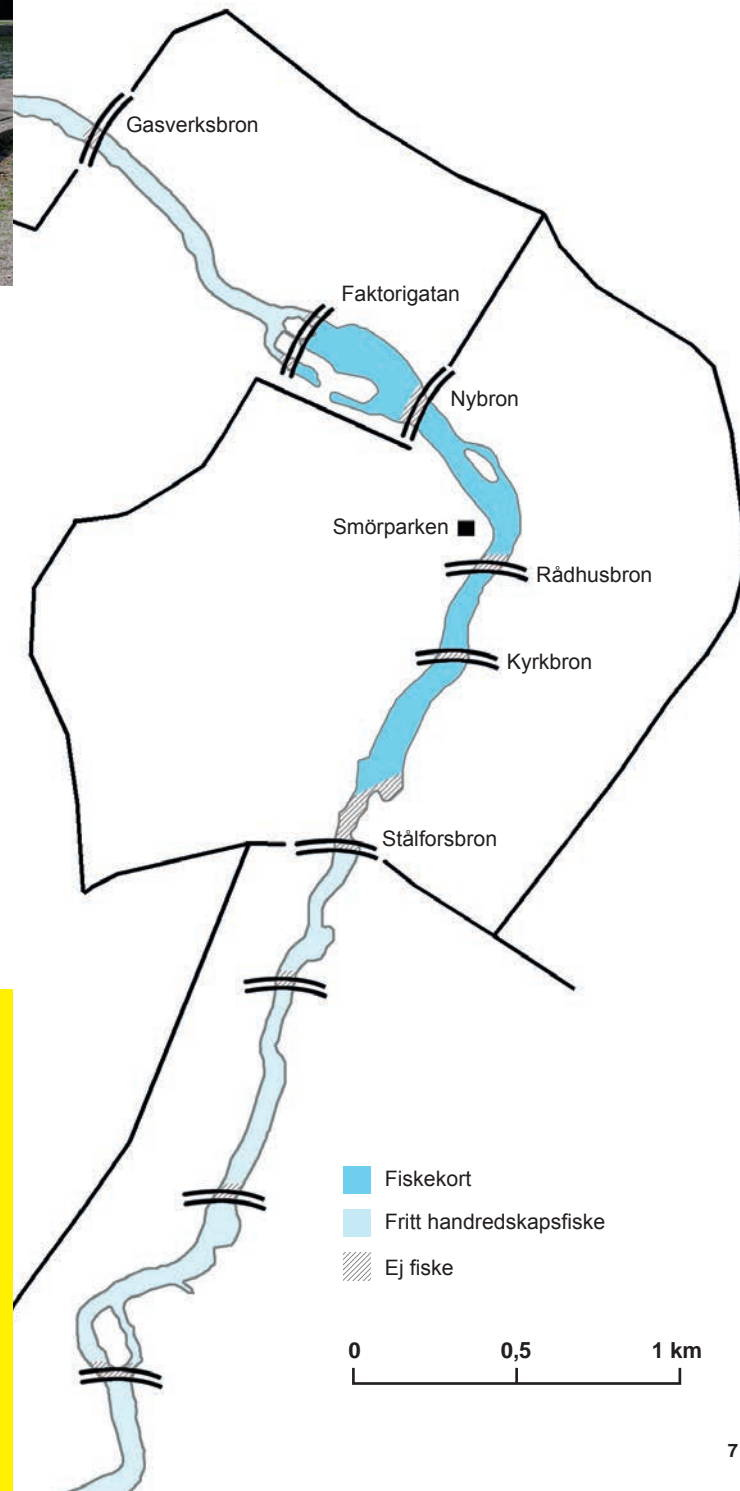
HÄR KÖPER DU FISKEKORT

Eskilstuna Turistbyrå
Tullgatan 4
016-710 70 00

Huntyard & Berras
Lagerkvistsgatan 6
016-13 07 70

OKQ8 Fröslunda
Sturegatan 14
016-42 24 58

OKQ8
Västergatan 13
016-14 25 81





NYKÖPING

Nyköpingsån



ABBORRE, BRAXEN, GÄDDA, GÖS,
HAVSÖRING, ID, LAX, MÖRT

- Goda landfiskemöjligheter
- Kostnadsfritt fiske med toppknutet metspö
- Havsvandrande öring utplanteras

Flugfiske, spinnfiske och mete bedrivs flitigt i den lummiga stadsmiljön under fiskesäsongen 1/1–15/9. Havsöringen står i fokus men här vandrar fler arter upp från havet för att leka och metet efter abborre och vitfisk är mycket bra. Lax på över 20 kg och havsöring på 13 kg har fångats. Ovanför dämnet vid Storhuskvarn upp till Harg finns stationär fisk och vissa lugnare partier. Mete med toppknutet metspö tillåts kostnadsfritt från Hamnbron till Korsbron och ovanför Storhuskvarn. Nere i hamnen gäller det fria handredskapsfisket.

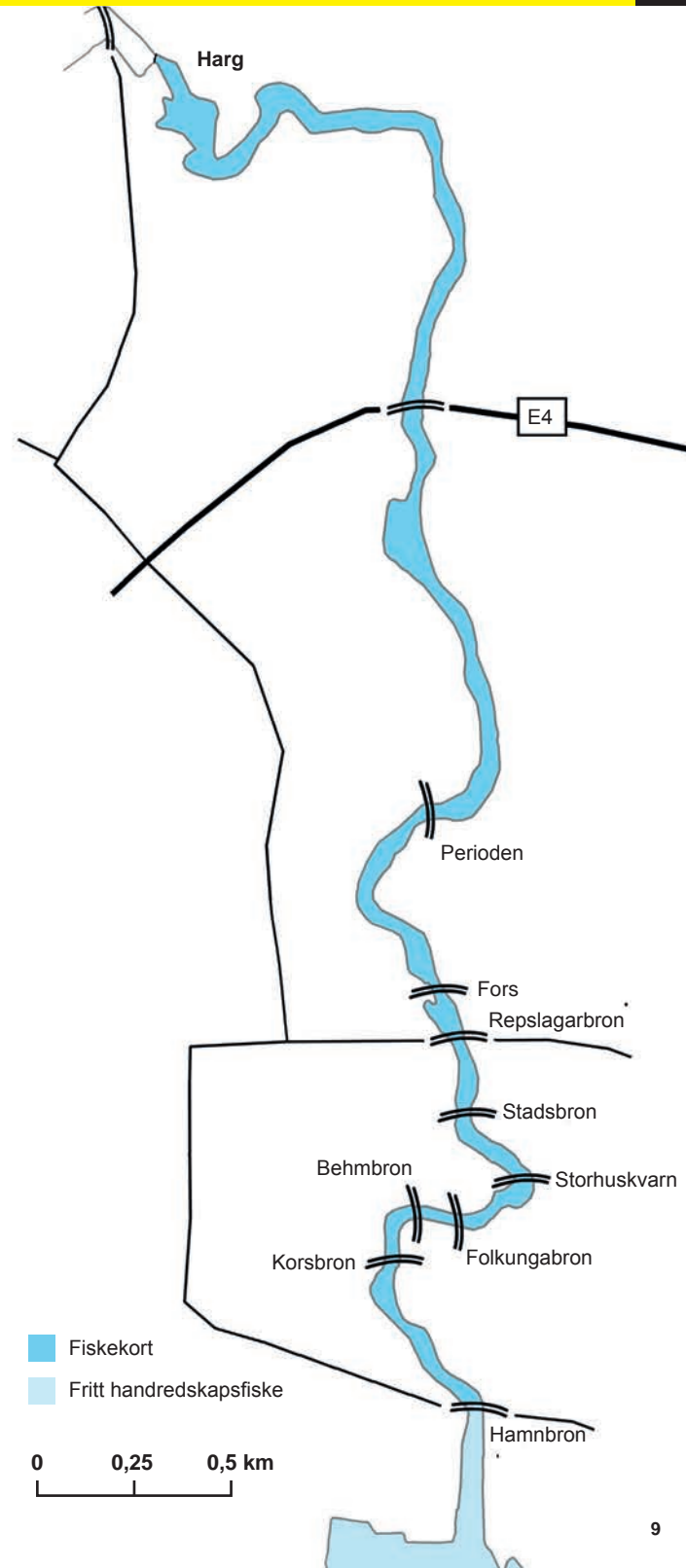


HÄR KÖPER DU FISKEKORT

Nyköping Turistbyrå
Stora Torget 1A
0155-24 82 00

Janssons Kiosk
Folkungavägen 19
0155-21 00 91

Filmkedjan
Ö. Kyrkogatan 7
0155-21 86 33





KATRINEHOLM

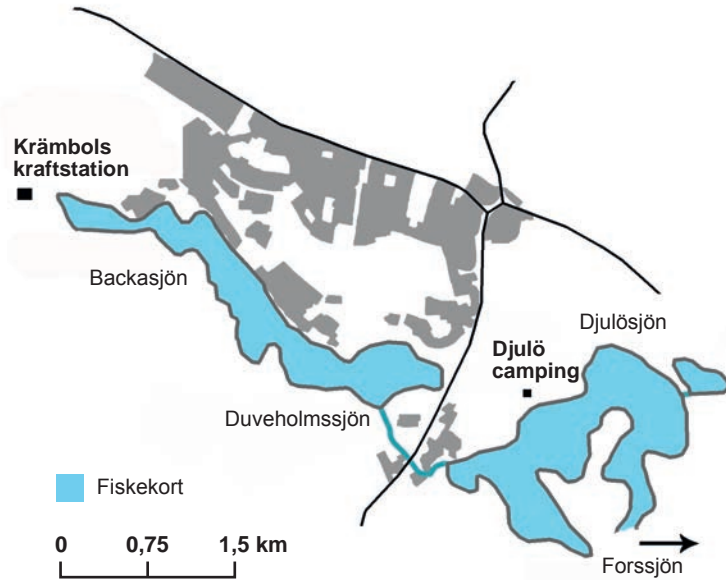
Djulösjön, Backasjön och Duveholmssjön



ABBORRE, BRAXEN, GÄDDA, GÖS, MÖRT

- Båtuthyrning och båttramp
- Eldplats, badplats och toalett vid Djulö camping
- Kostnadsfritt fiske med toppknutet metspö

Backasjön, Djulösjön och Duveholmssjön ligger på bekvämt avstånd från Katrineholm. Landfiskemöjligheter finns, särskilt i Djulösjön. Det är fritt fiske med toppknuten lina (metspö) från Krämbols kraftstation till sundet mellan Djulö- och Forssjön. Roddbåt finns att hyra på Djulö camping och där finns även ramp för sjösättning av egen båt.



HÄR KÖPER DU FISKEKORT

**Katrineholm
Turistbyrå**
Stationsplan 1
0150-44 41 40

**Djulöbadets
Camping & Stugby**
0150-572 42





STRÄNGNÄS

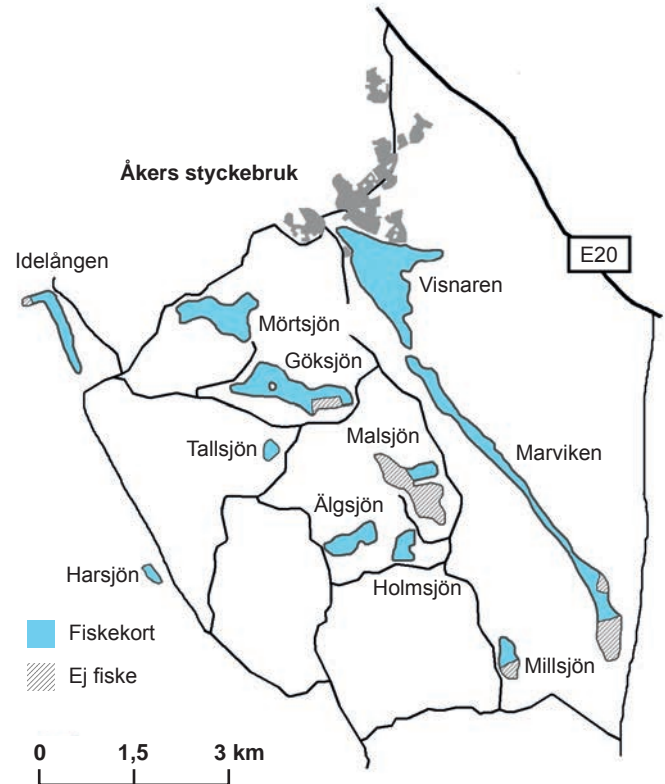
Åkers Fiske



ABBORRE, GÄDDA, GÖS, REGNBÅGE

- Goda landfiskemöjligheter i regnbågssjöarna
- Vindskydd och camping vid Älgsjön och Holmsjön
- Barn fiskar gratis i förälders sällskap

Åkers Fiske erbjuder fiske i många sjöar och här sker fisket naturnära. Regnbåge planteras ut i de populära sjöarna Älgsjön, Holmsjön och Tallsjön, och för dessa sjöar finns ett särskilt fiskekort. I de andra sjöarna finns naturliga bestånd av gädda och abborre, och i Visnaren och i Marviken även gös. En kanotled går från Visnaren ända ned till Trosaån och där finns ett särskilt kanotfiskekort för alla sjöarna.



HÄR KÖPER DU FISKEKORT

Forsbloms Jakt & Cykel

Järnvägsgatan 4, Strängnäs
0152-192 50

Spelbörsen

Lohes väg 22, Åkers styckebruk
0159-300 75

Huntyard & Berras

Lagerkvistgatan 6, Eskilstuna
016-13 07 70

Importspecialisten

Noachsgatan 4, Eskilstuna
016-541 39 09

Statoil

Ö. Storgatan 71, Gnesta
0158-106 85





OXELÖSUND

Oxelösunds skärgård



ABBORRE, GÄDDA, GÖS, HAVSÖRING,
LAKE, SIK, STRÖMMING

- Fritt handredskapsfiske
- Bra mete i småbåtshamnarna
- Vacker skärgårdsmiljö

Längs kusten gäller det fria handredskapsfisket och runt Oxelösund finns skärgårdsvikar, klippor och bryggor i mängder att utforska. Prova att meta abborre och mört vid småbåtshamnarna – här finns gott om mat för fisken och soliga dagar kan man se dem stå i skuggan under båtarna. Gädda och havsöring kan fångas i vikar och sund och för den som har båt kan torsk fångas vid djupa klippor.

Fritt handredskapsfiske
längs kusten.





FLEN

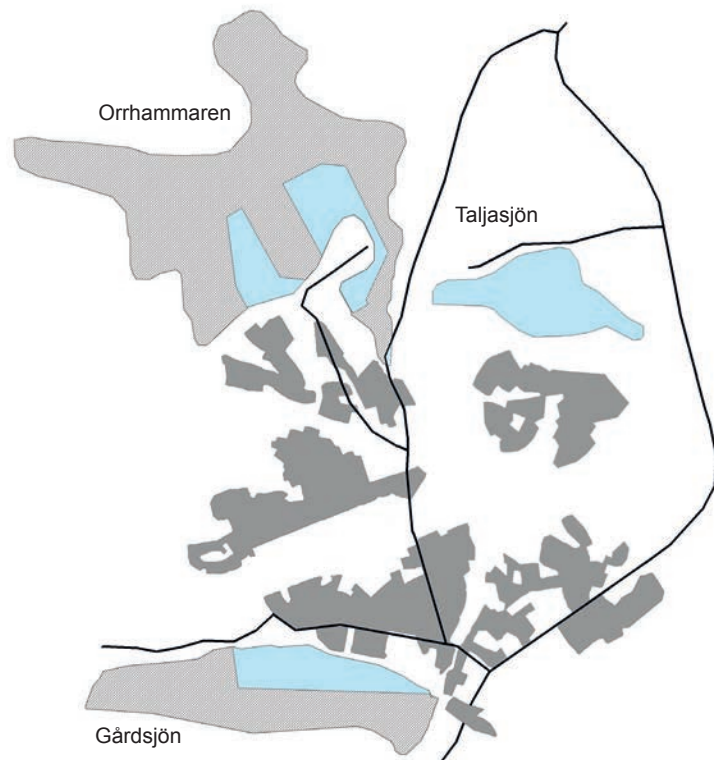
Taljasjön, Gårdsjön och Orrhammaren



ABBORRE, BRAXEN, GÄDDA, GÖS, MÖRT

- Fritt handredskapsfiske på kommunens vatten
- Goda landfiskemöjligheter
- Lättillgängligt

I Taljasjön, Gårdsjön och Orrhammaren är det fritt handredskapsfiske på kommunens vatten. Här finns goda möjligheter att fiska från bryggor eller från land. Bra mete vid bryggan vid Salsta i Gårdsjön och runt Orresta ö i Orrhammaren.



Fritt handredskapsfiske

Ej fiske

0 0,5 1 km



Fritt handredskapsfiske.



GNESTA

Frösjön, Sigtunaån och Klämningen



ABBORRE, BRAXEN, GÄDDA, GÖS, MÖRT

- Goda landfiskemöjligheter i Frösjön och Sigtunaån
- Lättillgängligt
- Bad vid Klämmingsbergsbadet

I Frösjön och de delar av Sigtunaån som tillhör Gnesta kommun erbjuds lättåtkomligt fiske nära Gnesta. Bra landfiskemöjligheter vid Sigtunaån, Järnvägsbron och Kyrkparken. Klämningen är en större och djupare sjö som lättast fiskas från båt. Möjlighet att sjösätta båt finns vid Gnesta strand.

HÄR KÖPER DU FISKEKORT

Medborgarkontoret
Marieströmsgatan 3, Gnesta
0158-706 66

Statoil
Ö. Storgatan 71, Gnesta
0158-106 85

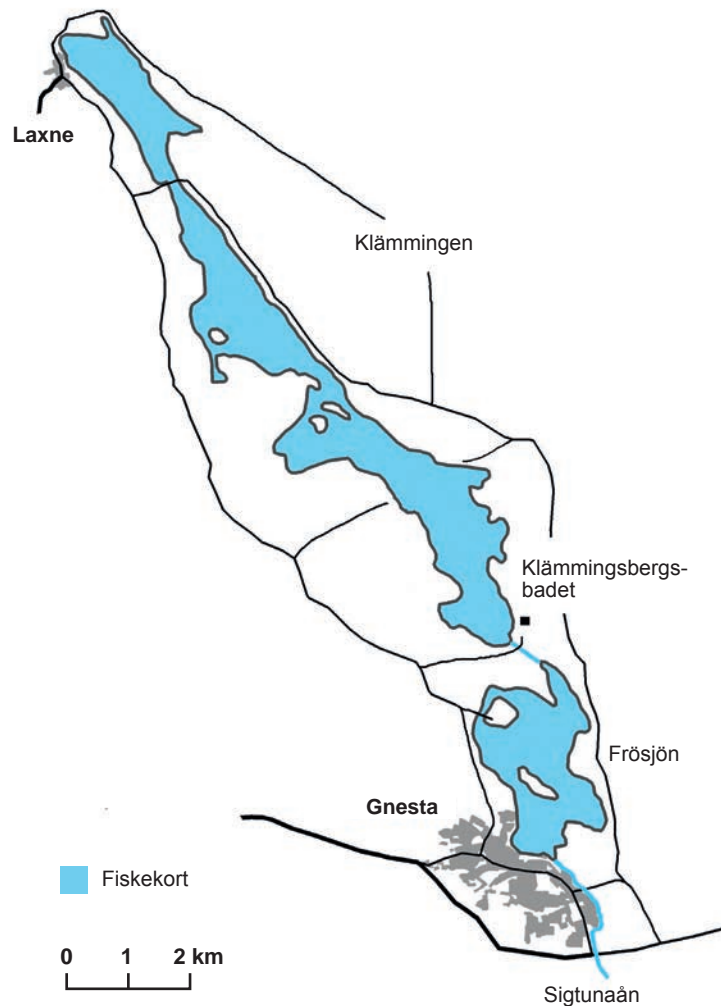
Pressbyrån
Järnvägsstationen, Gnesta
0158-102 01

Huntyard & Berras
Ågatan 2, Gnesta
0158-216 00

Klämmingsbergsbadet
0158-330 14

Pekinghörnan
Hebyvägen 2, Laxne
0158-129 56

Huntyard & Berras
Lagerkvistgatan 6, Eskilstuna
016-13 07 70





TROSA

Trosaån



ABBORRE, BRAXEN, GÄDDA, GÖS,
HAVSÖRING, ID, MÖRT

- Utplantering av havsvandrande öring
- Bra mete från kajerna
- Aktiv fiskeklubb & tävlingar

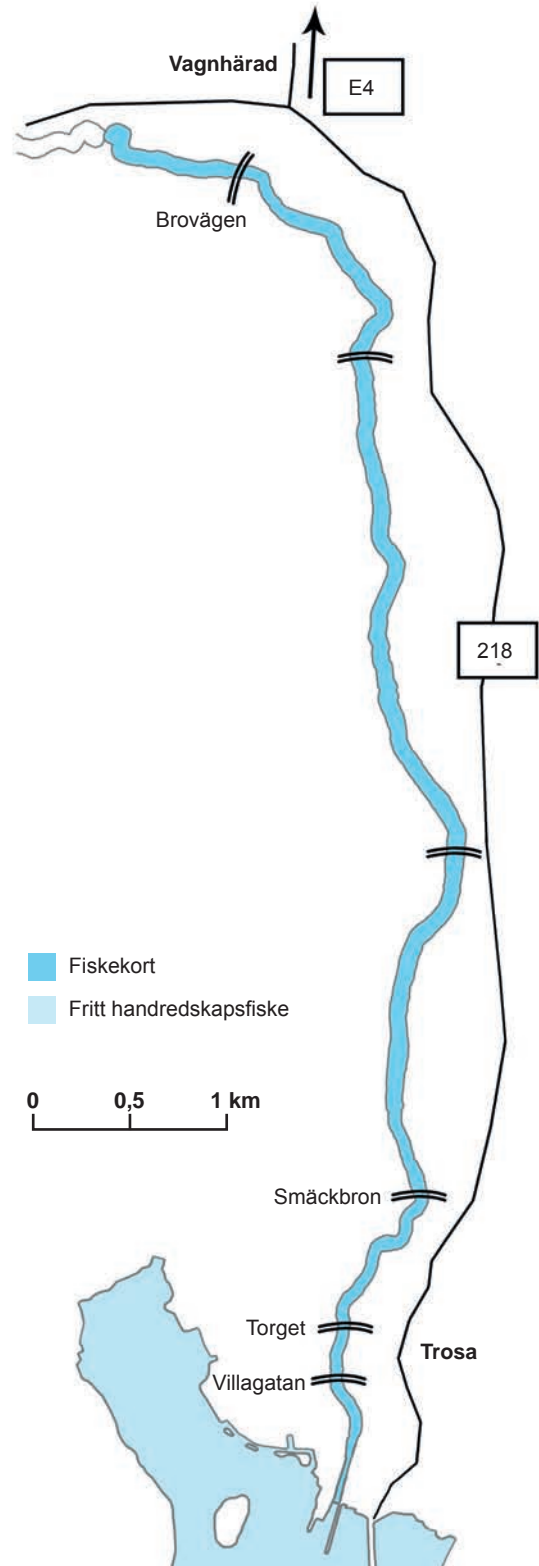
Fisken i Trosaån är väl etablerat med omfattande miljövård och fiskutsättningar, en aktiv fiskeklubb och populära fisketävlingar. Trosametet är den mest populära tävlingen och lockar varje vår över hundra deltagare. Fiskeperioden sträcker sig från 1/1–14/9 men mete är tillåtet året runt med fiskekort. De flesta fiskar från kajerna nere i Trosa men också uppe i Vagnhärad. För den som gillar att utforska finns den långa sträckan mellan Trosa och Vagnhärad där fisketrycket är betydligt lägre.



HÄR KÖPER DU FISKEKORT

OKQ8
Gnestavägen 1,
Vagnhärad
0156-101 10

Team Sportia
Ö. Långgatan 25, Trosa
0156-126 40





VINGÅKER

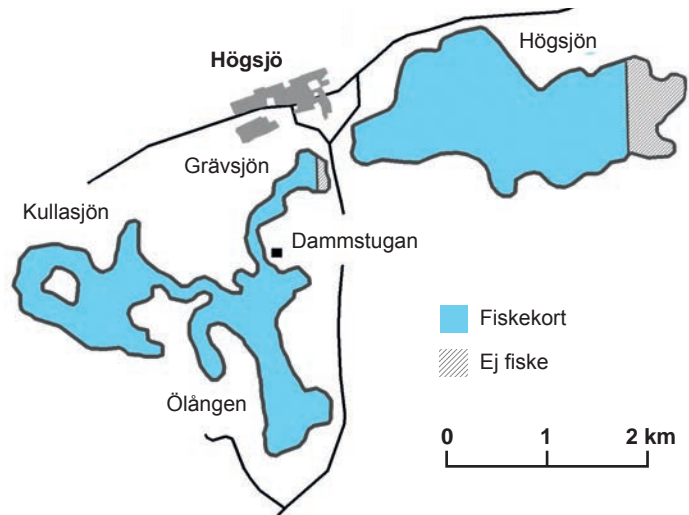
Grävsjön, Kullasjön, Ölången och Högsjön



ABBORRE, GÄDDA, GÖS,
LAKE, MÖRT, SIK

- Vindskydd och grillplats vid Dammstugan
- Billigt årskort
- Möjligt att sjösätta båt

För den som vill ha en liten promenad rekommenderas Dammstugan vid sundet mellan Grävsjön och Ölången – här finns bryggor att fiska från, vindskydd och grillplats i en vacker skogsmiljö. Nedanför fabriken i Högsjö finns en grusramp för sjösättning av mindre båtar och lättåtkomliga bryggor att fiska från. I Högsjön gäller endast vinterfiske.



HÄR KÖPER DU FISKEKORT

Coop Nära
Hästhagsvägen 2,
Högsjö
010-741 45 80

Anders Larsson
076-815 82 56

Jan Berg
076-817 14 20





Allemansrätt

- Låter dig röra dig över och vistas på annans mark, men inte på tomter eller vid privata bryggor
- Grundregeln är inte störa, inte förstöra
- Lämna inga spår – ta med allt skräp
- Skada inte lantbrukets grödor eller levande träd
- Stör inte fåglar och djur
- Allemansrätten gäller inte motorfordon

Fiskevett

- Ta reda på vilka fiskeregler som gäller innan du börjar fiska
- Ta inte upp mer fisk än du behöver
- Fiska inte vid badplatser eller privata bryggor
- Ål och mal är fredade
- Fiske med spjut, harpun, ljuster, gift, sprängmedel eller elektricitet är förbjudet

Minimimått

Minimimått innebär att fiskar under en viss längd måste släppas tillbaka (se tabell för mått i Östersjön, Mälaren och Hjälmaren nedan). Naturligtvis ska detta ske så försiktigt som möjligt men oavsett skick måste fisken återutsättas. Syftet med minimimått är att behålla ett stort bestånd av köns mogen fisk som kan fortplanta sig. För gädda i Östersjön gäller dessutom att endast fiskar mellan 40 och 75 cm får behållas. Detta för att även bevara de värdefulla stora individerna, som är viktiga för reproduktionen och uppskattas av sportfiskare.

Östersjön

Lax
60 cm

Öring
50 cm

Torsk
38 cm

Gädda
Minst 40 och
max 75 cm,
högst 3 st./dygn

Gös
40 cm

Mälaren

Gös
45 cm

Öring
50 cm

Hjälmaren

Gös
45 cm



Fredning

Vissa fiskarter är extra känsliga för störningar under reproduktionen. Därför fredas vissa områden och arter från fiske under de känsliga perioderna. I vissa områden råder totalt fiskeförbud och i andra områden är övriga fiskarter fortfarande lovliga.

1/4 till 1/6

1 Mälaren och Hjälmaren

Fiske efter asp är förbjudet i alla åar och bäckar som rinner ut i Mälaren och Hjälmaren. Förbudet gäller upp till första dammen eller vandringshindret som fisken inte kan ta sig förbi.

1/4 till 1/11

2 Strandstuviken

Allt fiske förbjudet i Strandstuviken och Snäckviken mellan Nyköping och Oxelösund.



15/9 till 1/1

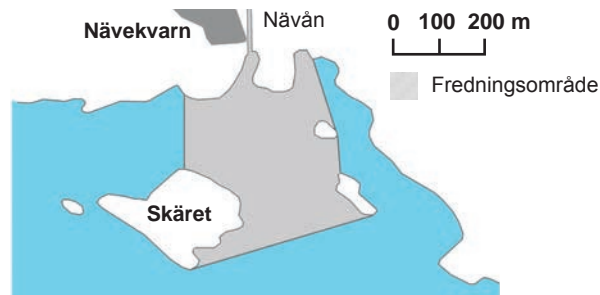
3 Trosaån

Inom cirka 3 km från mynningen är allt fiske utom mete förbjudet.



4 Nävån

Inom cirka 300 m från mynningen är allt fiske förbjudet.



5 Nyköpingsån/Kilaån

Inom cirka 7 km från mynningarna är fiske efter lax och öring förbjudet.



6 Alla vattendrag som står i förbindelse till Mälaren

Fiske efter öring är förbjudet i alla åar och bäckar som rinner ut i Mälaren. Förbudet gäller upp till första dammen eller vandringshindret som fisken inte kan ta sig förbi.

Information om det fria fisket i Sverige

Fredningsområden, fredningstider och minimimått kan hittas på www.svenskafiskeregler.se



ENGLISH

Easy fishing in Södermanland!

They say fishing is really just an excuse for being there... because fishing is so much more than just catching fish. Swedish Right of public access and the free fishing with handheld gear make fishing in Södermanland easy – here are some guidelines.

Free fishing with handheld gear

Fishing with handheld gear is free along the Swedish coast, lake Mälaren and lake Hjälmaren for both citizens and visitors. Handheld gear means spinning, casting, angling with natural bait and jigging from ice with one handheld rod per fisherman. Some areas and species are protected during spawning and some species are subject to minimum measures. The purpose is to ensure viable fish stocks to secure future reproduction.



Lakes and rivers

Fishing in rivers and lakes can only take place with permission from the owner of fishing rights. Many owners sell fishing licenses and are free to set their own rules for fishing. Fishing rules are generally supplied when buying a license but if they are not, make sure to find them out before starting your fishing. Fishing for natural fish populations such as pike, zander and perch generally cost 20–50 SEK per day while the popular “put & take fishing” for stocked rainbow trout cost 100–150 SEK per day.



Catch & release

When returning a fish to the water there are a few things to consider to ensure maximum survival

- If possible, unhook the fish without lifting it from the water. If the fish is lifted, try to keep the time out of the water as short as possible.
- Do not touch the fish with dry hands or put it on dry surfaces, as this will damage the fish's protective mucus layer. If the mucus layer is damaged the fish is very sensitive to long-term infections.
- Bear in mind that fish are weightless in the water and thus very sensitive to gravity above the surface. Do not lift heavy fish vertically – support them with a hand under the belly when handling and weigh them in a wet sack or bag.

العربية صيد السمك

يُقال إن صيد السمك في الحقيقة هو فقط حجة لكي تكون موجود هناك. للصيد معاني كثيرة ولا يعني فقط ان تصطاد السمك. القوانين السويدية للعامّة وحرية الصيد بالأدوات اليدوية يجعل الصيد أكثر متعة في مقاطعة سودر مالاند - وهنا كالتالي بعض التوجيهات:

الصيد الحر بالأدوات اليدوية

الصيد اليدوي هو مجاني على طول الساحل السويدي وفي بحيرة مالارين وأيضاً في بحيرة بالمارين. يُقصد بالصيد اليدوي هنا: قسبة الصيد والطعم الذي يُستخدم لصيد السمك بالإضافة إلى القسبة التي تُستخدم في الجليد وذلك باستخدام قسبة واحدة للشخص الواحد. يوجد أيضاً قوانين أخرى من المهم معرفتها ومراعاتها، على سبيل المثال هناك مناطق وأنواع معينة من الأسماك محميون في فترة تكاثر الأسماك. بالنسبة لأنواع وأصناف معينة من الأسماك فيجب إعادتها إلى الماء والهدف من ذلك هو الحفاظ على عدد أكبر من الأسماك الناضجة لضمان التكاثر. يمكن الاطلاع على المزيد من المعلومات التي تخصّ الحظر والحماية على هذا الموقع:

www.svenskafiskeregler.se



البحيرات والأنهار

في البحيرات والأنهار التي لا يشملها قانون الصيد اليدوي المجاني فيكون هناك صاحب حقوق الصيد يقرر ما ينطبق على قانون الصيد في هذه المناطق، فعلى سبيل المثال يسمح للعامّة بالصيد مقابل شراء تصريح صيد السمك، وهذا التصريح يتضمن جميع القواعد المتفق عليها مع صاحب حقوق الصيد. في أغلب الاحيان يقوم صاحب حقوق الصيد بشرح القواعد والقوانين المتأخّرة عند شراء التصريح ولكن في حال لم يقوم بذلك فمن المهم ان تقوم انت بطرح الأسئلة حول ما يتعلق بالقوانين. في أغلب الأحيان تكون طرق وأساليب الصيد محددة. صيد هذا النوع من الأسماك (سمك الكراكي، فرخ نهري، صندر) تصل كلفتها بالعادة ما بين ٢٠ إلى ٥٠ كرون في اليوم.

صيد الأسماك في البحيرات المزروعة بسمك السلمون تصل تكلفة الصيد فيها ما بين ١٠٠ إلى ١٥٠ كرون في اليوم وتسمى طريقة الصيد (ضع وخذ) put & take



التقاط وإعادة الأسماك الى المياه

هناك بعض الأسباب لإعادة الأسماك المصطادة إلى المياه. مثلاً من الممكن أن تكون قد اصطدت سمكة صغيرة جداً ولا تصل للحجم الأدنى المطلوب أو من الممكن أن تكون قد التقطت نوع محمي من الأسماك مثل ثعبان البحر أو سمك السلور. يوجد هناك أيضاً قيمة وأهمية بيئية للسمك الكبيرة بالعيش. بغض النظر عن سبب إعادة الأسماك التي تمّ صيدها إلى المياه فهناك بضعة أشياء من الجيد أخذها بعين الاعتبار لإعطاء الأسماك أكبر قدر ممكن فرصة البقاء على قيد الحياة.

◀ من المحبذ والمفضل تخليص السمكة من الطعم بدون رفعها من الماء، وإن حصل رفعها من الماء فحاول قدر الإمكان تقليل مدة تواجد السمكة بدون مياه.

◀ لا تلتقط الأسماك بالأيدي الجافة أو وضعها على سطح ناشف بل عليك تليل الأيدي قبل التقاطها وذلك لكي لا تؤدي طريقة الحماية اللزجة الموجودة على السمك والتي إذا تأدت، من الممكن أن تصاب السمكة بالعدوى والالتهاب.

◀ يجب أن تأخذ بعين الاعتبار أن الأسماك متعدمة الوزن في المياه ولذلك فإن الأسماك لا يمكنها مقاومة الجاذبية فوق سطح الماء، لهذا السبب لا تقوم برفع الأسماك الكبيرة بشكل عمودي دون أي دعم بل قم بوضع اليد تحت البطن ومن ثم وضعها في دلو أو كيس مبلل.

Lätt att fiska!

Det sägs att fiske egentligen bara är en ursäkt för att vara där... För fiske är så mycket mer än att bara fånga fisk. Det är ett sätt att komma ut och möta naturen, följa årstiderna och glömma bort tiden.

Tack vare allemansrätten, det fria fisket och ett omfattande naturvårdsarbete är det aldrig långt till närmaste napp i Södermanland. I denna broschyr presenteras ett lättillgängligt vatten i var och en av länets kommuner.

Välkommen!

ENGLISH
Page 28

العربية
صفحة 30